下伊那西部シルバー便り

第 25 号　令和２年８月10日発行
(公社)下伊那西部シルバー人材センター
〒395-0303　下伊那郡阿智村駒場487-1
電 話　0265-43-2244　FAX0265-43-2290
根羽事務所
電 話　0265-49-2108　FAX0265-49-2981

根羽村　小戸名渓谷
村花の岩ツツジとアゲハ蝶

コロナ禍を乗り越えよう

理事長　原　英行

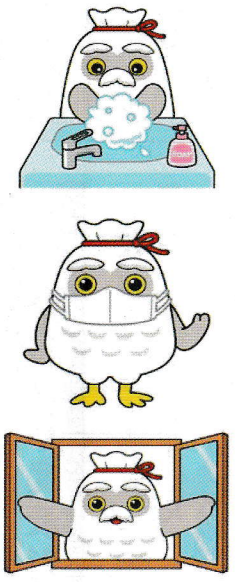
今年も後半に入りましたが、喫緊の課題は世界的に猛威を振るっている新型コロナウイルスへの対応につきます。

今年に入って感染者が確認されて以降爆発的に拡大し、政府は突如学校の一斉休校、不要不急の移動の自粛や渡航制限など打ち出したものの手遅れの感もあり、現在でも日常生活にも大きな支障をきたしています。

シルバー人材センターの面からみますと、小学生対象の学習教室の中止、外出の自粛から観光面の大きな落ち込みは花桃観光の全面中止や旅館等の休業、おたっしゃかい事業の休止など多方面にわたり大きな受注減となってしまいました。これらは六月以降再開したものの縮小傾向で、また今後の第二波・三波も危惧されています。当センターは屋外作業の割合が高く、その方面での減少はほとんど見られないことは幸いです。

コロナが何時収束に向かうか見通せない中マスク着用など会員の皆さんには大きな負担を強いられていると思われますが、体調管理を万全に健康第一に就業いただきますよう切にお願いします。

感染対策ベスト3



コロナ禍で
第十回定時総会開催される

定時総会は例年開催している阿智村のコミュニティー館ホールがコロナ感染防止で役場の執務室として使用しているため、今回は五月二十七日㈬にＪＡみなみ信州阿智支所三階会議室をお借りして密閉・密集・密接を避けて開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、委任状による議決権の行使を推奨し、又ご来賓のご臨席を頂かず、役員・互助会幹事の総勢一八名の出席（委任状出席一二七名）により短時間での開催になりました。

総会の議長には阿智村の上原正勝さんが就任し、令和元年度補正予算、令和元年度事業報告及び同収支決算報告、令和２年度の事業計画及び収支予算が上程されて原案どおり承認されました。

事業報告等では、年度末の会員数は一六九名で昨年度末に比べ三名減少、団塊の世代の多くが雇用等から引退している中で、「会員一人一会員入会」をお願いしてきたが入会者は少なく、会員の高齢化に伴い退会会員が多くいた。今後は新たな会員の拡大と併せ、高齢でも就業できる体制を作り会員の退会抑止に取り組む必要があるとのことでした。

契約額は、受託事業が四、三七六万円（前年度92.9％）、派遣事業が四五九万円（129.4％）、全体では四、八三五万円（95.5％）、と昨年度を下回りました。

新型コロナウイルスに関して当シルバーでは、花桃観光関連、おたっしゃかい事業、デイサービス等で休業・休止の仕事が半減したところもあるとのことでした。

総会に先立ち行う予定の会員表彰及び役員表彰の表彰式は行わず、表彰者の紹介を行い、表彰状等は個別に配付されました。

また、例年総会終了後に行われた講演会等も今回は開催されませんでした。

おめでとうございます　令和２年度表彰

会員表彰規程により、今回十二名の方が表彰されました。

（敬称略）

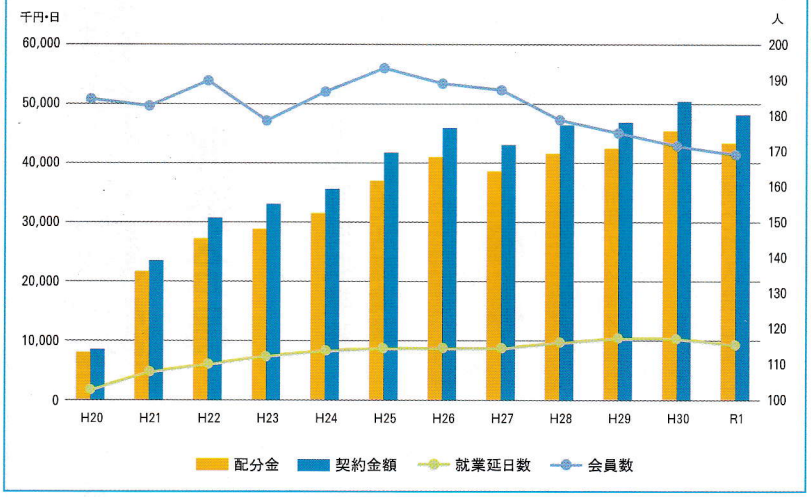
役員表彰

倉田　博文　理事三期
石原　明子　監事四期
（役員として三期六年以上在籍し、センターの運営・発展に寄与された方）

永年会員表彰

矢沢　清　阿智村伍和
片桐ふみ子　根羽村
鈴木　一平　根羽村
石原　明子　根羽村
石原　明治　根羽村
石原かつ子　阿智村智里
片桐　龍男　根羽村
佐藤　昭三　平谷村
高柳　紀一　根羽村
久保田英和　阿智村春日
（会員として十年以上在籍、事業活動に積極的に参加された方）

設立からの推移



単位：人、千円

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	合計
会員数	185	183	190	179	187	193	189	187	179	176	171	169	－
就業延日数	1,969	5,184	6,349	7,397	8,314	8,608	8,657	8,527	9,867	10,233	10,146	9,593	94,844
配分金	8,015	21,503	27,079	28,674	31,344	36,875	40,864	38,455	41,539	42,284	45,714	43,261	405,607
契約金額	8,596	23,510	30,685	33,024	35,530	41,732	45,947	43,032	46,375	46,858	50,652	48,349	454,290

令和元年度の実績

会員数

会員数(R2.3.31)	男　112人	女　57人	計　169人
地区別会員	上中関　7	中関　12	駒場　21
伍和　23	智里東　13	智里西　6	浪合　8
清内路　11	平谷　19	根羽　49	

事業実績(発注先区分別)

区分	受託件数	就業人員	契約金額(千円)
公共事業	183	1,789	7,627
企業等	418	5,004	25,822
家庭	655	1,746	9,717
独自事業	3	86	589
計	1,259	8,625	43,755

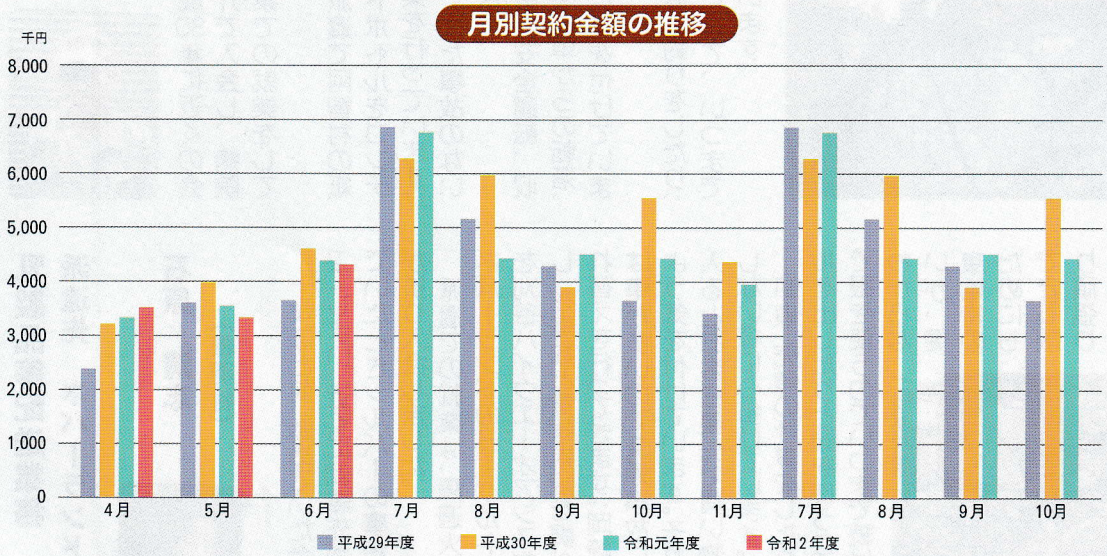
職群別就業実績

区分	延日人員	契約金額(千円)	割合
技術群	125	850	1.9%
技能群	530	4,652	10.6%
事務・管理群	747	3,454	7.9%
一般作業群	5,348	30,370	69.4%
サービス群	1,875	4,429	10.1%
計	8,625	43,755	100.0%

派遣事業実績

派遣会員数	就業延日数	賃金総額(千円)	契約金額(千円)
32	968	3,592	4,594

月別契約金額の推移



単位：千円

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
H29年度	2,460	3,611	3,683	6,864	5,231	4,317	3,666	3,486	3,444	3,957	2,223	3,917	46,858
H30年度	3,205	3,978	4,675	6,293	5,997	3,902	5,559	4,439	3,597	2,770	1,827	4,412	50,652
R1年度	3,321	3,581	4,437	6,795	4,447	4,529	4,481	3,992	2,821	3,038	3,346	3,560	48,349
R2年度	3,581	3,334	4,395										11,310

会員数は令和元年度末は１６９人でしたが、七月末現在は１６２人です。四月以降７人の入会がありましたが、14人が退会しています。契約額は今年度に入り新型コロナウイルス関連で観光・福祉関係で受注の減少がありましたが概ね昨年度並みの契約額になっています。

会員募集中！

あなたもシルバー会員として一緒に働いてください。

○少子・高齢化に伴う、農作業、草刈・草取り作業、庭木の剪定や支障木の伐採の仕事。
○高齢者の病院などへの送迎。
○昼神温泉等での、客室の清掃、風呂の掃除、厨房の仕事、庭の手入れ、宿直など。

入会できる方は、阿智村、平谷村、根羽村にお住いの健康で働く意欲のある六十歳以上の方です。入会は随時受け付けていますので、阿智本所又は根羽事務所へお問い合わせください。

会員の広場

派遣会員

ペットボトル等回収業務

派遣先　阿智村生活環境課

伊藤　壽芳（阿智村春日）

定年退職後、腰痛等の体調不良が出始めたころ、会員の内田さんや澤井さんから健康のためにシルバーで働いてみないかと誘われ入会しました。

今年度から阿智村生活環境課に派遣され村内全域のペットボトル等の回収作業を週1回行っています。仕事については、山間地での車両使用による回収作業が主なことから転落等の交通事故防止に留意しています。

これからも派遣先からの要望事項は１００％達成するよう心がけていきます。健康を維持するため、仕事の前日は早寝に心がけ、朝食は必ずとり出勤しています。

趣味は特にないが、強いて言えば鳩の飼育を長年行っています。

熊谷　賢一（阿智村春日）

シルバーへは平成30年に近くの会員の伊藤さんの紹介で入会し、病院への送迎や昼神温泉での就業をしています。

今年の４月から派遣で阿智村の紙製容器包装、ペットボトルをコンテナ車により回収作業を行っています。苦情が来ないよう、また事故のないように頑張っています。

就業時は、収集車の安全運転、収集物の積み下ろし中の車からの転落、車の誘導など安全に気を付けています。

仕事のないときは魚釣りをしたり、健康維持のためよく寝て、いつまでも頑張りたいと思います。

乳製品等配送業務

派遣先　ネバーランド㈱

石原　清志（根羽村）

十年ほど前、勤めていた会社が閉まってしまい、近くに就職先がなく悩んでいたときシルバーの事務局から声が掛り入会しました。

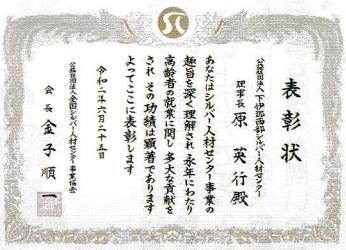
派遣での就業は、隔週火･金曜日にネバーランドのヨーグルト･豆腐製品を刈谷ハイウエーオアシスなどへ運搬し、在庫数と賞味期限を調べ商品の入れ替えを行ってきます。岡崎･安城の方は車が多いので交通事故に遭わないよう気を付けています。それと店舗に入るとお客様優先で買い物の邪魔をしない様に心掛けています。

卸値･売値の計算をしたり値札シールを出したりと頭を使うことや、運転で眼を使うのでいつまで続けられるかわからないが、健康維持のためにもできる限り頑張りたいと思っています。

原　英行　理事長　全シ協会長表彰受賞

当センター原英行理事長は、永年センターの役員・理事長としてセンター発展に貢献した功績が認められ、令和２年度全国シルバー人材センター事業協会会長表彰を受賞しました。

今回は新型コロナウイルス感染防止のため、全シ協定時総会での表彰式は行われませんでしたが、同様の受賞者は全国で34名、長野県では原英行理事長と阿南広域シルバー人材センターの金原攸理事長の2名が受賞しました。


表彰状

原　英行　殿

あなたはシルバー人材センター事業の趣旨を深く理解され、永年にわたり高齢者の就業に関し多大な貢献をされ、その功績は顕著であります

よってここに表彰します

令和二年六月二十五日

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会

会長　金子　順一

会員の皆様へお知らせ

刈払い機講習会開催

1. 開催日時　令和２年８月22日(土)
2. 場　所　阿智村産業振興公社会議室
   運動公園わいwai
3. 受講料　1,000円
4. 申し込み・問い合せ　事務局へ

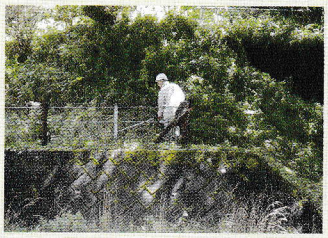
人生100年・生涯現役をめざして

今回は、根羽事務所管内で～人生100年・生涯現役をめざして～を、お元気で実践しているお二人にお聞きしました。

①シルバーに入会した理由は？　②趣味は何ですか？
③シルバーでの現在のお仕事は？　④仕事中に安全などで気を付けている事は？
⑤健康の秘訣は？　⑥今後の抱負は？

鈴木　一平
根羽村
昭和12年５月生

①測量士としての公共事業には終止符を打った為、身体の動く限り多少人様の役に立つ仕事をしたいから。
②テニス、音楽（サックス演奏）
③草刈り、農業法人ねばねのトウモロコシ、蕎麦の栽培。
④足元に注意し落ち着いて仕事をする。
⑤ダイコン和えや野菜を食べて身体を動かす。
⑥各人の特長を生かした仕事を探して公に役立つことを行いたい。現在ワイン用ブドウ250本試験中（５年目）。



片桐　幸成
根羽村
昭和13年３月生

①ダンプを始め機械が揃っているので、小工事の請負を行いたいため。
②小機械の修理、小工事用機械の収集。
③草刈り作業と小工事の請負作業。
④注意深く一歩一歩行う。
⑤毎日、こまめに体を動かすこと。
⑥垣根や庭の手入れなど一人暮らしの人助けや、小機械の分解修理などを行なったり、身の回りの道具を整理整頓し趣味を多くして気分よく生きる。

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは…新型コロナウイルス感染防止の３つの基本＝①身体的距離の確保
②マスクの着用③手洗いや「密集、密接、密閉」を避ける等を取り入れた日常生活のこと

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
屋外で人と2m以上離れている時はマスクをはずしましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

暑さを避ける
・涼しい服装、日傘や帽子
・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動

エアコン使用中もこまめに換気
・窓とドアなど2か所を開ける
・扇風機や換気扇を併用する

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
・1日当たり1.2リットルを目安に
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

暑さに備えた体力づくりと日頃からの体調管理
・暑さに備え適度に運動をしましょう
・定時の体温測定と健康チェック
・体調が悪いときは無理せず自宅で静養

「いつまでも　働く喜び　無事故から」

安全就業全国統一スローガン（R2～R4年度）

令和２年度「安全・適正就業対策推進の重点目標」

≪自分の安全は自分で守る≫という意識啓発

現在の自分の体力や状態を自覚し意識しましょう。
・１年前のままで、今いることはとても難しいことです。
・誰しも、個人差はあっても、皆高齢化していきます。

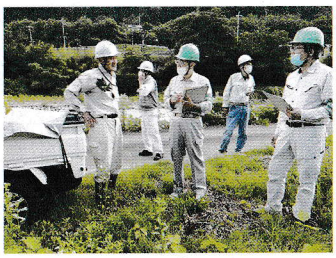
予防や向上のための努力を怠らない事も必要です。
安全は過信せず、先ず自覚に基づいた動作がポイントです。
元気で生活していくためには、まず自分を知りましょう。

≪目標≫“危険ゼロ”

職場や作業に潜む全ての危険を発見・把握・解決
事故が起きる前に危険の芽を摘む
全員が自主的、自発的に問題解決を実践
1. 安全ミーティングの完全実施
2. 安全装備使用の徹底
3. 健康診断受診及び健康体操の奨励
4. 交通事故防止

安全・適正就業パトロール

県連合会によるパトロール

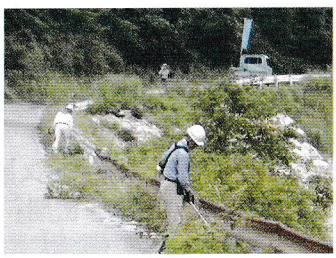


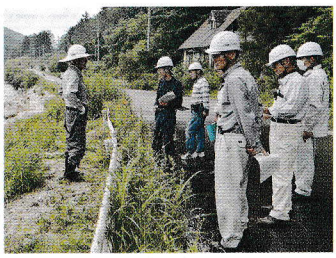
7月2日に阿智村駒場の草刈り作業現場で行われました。県連合会からは宮下安全･適正就業対策推進委員（連合会）、内田安全･適正就業パトロール指導員（連合会）、当センターからは鈴木安全･適正就業委員長以下8名が同行しました。

作業現場は、大きな畑周りの土手の草刈りで、作業員4名が30m以上離れて作業をしていました。連合会の委員から、班長さんに安全に対する取り組み状況の聞き取りや会員の作業の様子について観察が行われました。

パトロール終了後の作業員を交えての講評では、概ね安全に就業されていたようで特に指摘事項等はなく、草刈り作業では飛び石による事故が多いので事故防止のネットの使用、暑い時季になるので水分補給･休憩等の熱中症対策、就業途中の交通事故防止等に気を付けるよう話がありました。

当センターによるパトロール





平谷村での安全パトロールは暫く行っていなかったので、7月20日に村道端の草刈り作業現場で行いました。

パトロールは鈴木安全･適正就業委員会委員長以下8名で、現場での打ち合わせ後、作業の様子、服装･安全装備、草刈り機の状態、熱中症対策などを調査票によりチェック･聞き取りをしました。

作業員は5名で、作業間隔、ヘルメットや防護眼鏡の着用、服装、刈り払い機の防護カバーの取り付け等は概ね良好でしたが、肩掛けベルトをしていない会員がいました。

肩掛けベルトは作業の邪魔になる時がありますが、もしもの時に刃が身体に当たらないための安全装備ですので、自分の身を護るため必ず使用しましょう。

暑い時季ですので、熱中症対策に十分気を付けた就業をお願いします。

新入会員の紹介

牧原　善美　平谷村　二月
塚田　治　阿智村駒場　二月
松下まつ江　根羽村　三月
川﨑久美子　阿智村駒場　四月
大嶋　正男　阿智村伍和　四月
菅原　きく　阿智村智里東　四月
石原　啓治　根羽村　四月
藤城　詔述　根羽村　五月
伊坪　秀男　阿智村駒場　七月
坂巻　三栄　根羽村　七月

よろしくお願いします。

おくやみ

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

井原　重義さん（阿智村　一月）
熊谷　正紀さん（阿智村　一月）

編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種行事やイベントが中止、延期になっています。阿智村でも日本一の花桃まつりも中止になりました。

緊急事態宣言で感染者も減少していましたが、解除後は増加傾向にあり、全国で連日数百名を超え第二波到来ともいわれています。さらに「Ｇｏ　Ｔｏキャンペーン」が前倒され更なる感染の拡大が危惧されます。お互いにマスクの着用を始め「新しい生活様式」で感染防止に努めましょう。